

# Tome Diario Medicamentos de Control

Estos ayudan a prevenir inflamación y estrechamiento de las vías respiratorias.

Estos medicamentos trabajan mejor cuando se toman diariamente.



## Advair

100/50    250/50    500/50

Todas las mañanas 1 Soplo

Todas las tardes 1 Soplo

Todas las mañanas 2 Soplos

Todas las tardes 2 Soplos

45/21  
115/21  
230/21

## Qvar

Todas las mañanas 1 2 3 4 Soplos

Todas las tardes 1 2 3 4 Soplos

40 mcg  
80 mcg

## Dulera

Todas las mañanas 2 Soplos

Todas las tardes 2 Soplos

100 mcg  
200 mcg

## Flovent

50 mcg  
100 mcg  
250 mcg

Todas las mañanas 1 2 3 4 Soplos

Todas las tardes 1 2 3 4 Soplos

44 mcg  
110 mcg  
220 mcg

## Asmanex

Todas las mañanas 1 2 3 4 Soplos

Todas las tardes 1 2 3 4 Soplos

110 mcg  
220 mcg

## Pulmicort

Todas las mañanas 1 2 3 4 Soplos

Todas las tardes 1 2 3 4 Soplos

90 mcg    180 mcg

## Alvesco

Todas las mañanas 1 2 3 4 Soplos

Todas las tardes 1 2 3 4 Soplos

80 mcg  
160 mcg

## Singular

4 mg  
4 mg granules  
10 mg  
5 mg

Tome 1 todas las tardes

## Symbicort

80/4.5    160/4.5

Todas las mañanas 2 Soplos

Todas las tardes 2 Soplos

## Budesonide Inhalation Suspension

Todas las mañanas 1 2 nebulizer treatments

Todas las tardes 1 2 nebulizer treatments

Notas \_\_\_\_\_

# Medicamentos de Alivio Rápido

Estos trabajan rápidamente cuando los síntomas están presentes. Ayudan a aliviar síntomas tales como la toz, el resollo, y las respiración apretada. Estos pueden ser utilizados para prevenir sintomas.

## Inhaladores

Tome hasta \_\_\_\_ soplos  
de cada \_\_\_\_ horas



ProAir



Ventolin



Combivent



Xopenex



Proventil

## Medicamentos para el Nebulizador

### Medicamentos para diluir

Tome un tratamiento en el nebulizador de cada \_\_\_\_ horas



← 0.50 ml

← 0.25 ml



\_\_\_\_ ml de Albuterol



salina

+

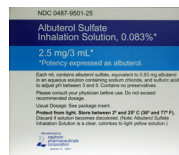


\_\_\_\_ ampollas de salina

## Medicamentos para el Nebulizador

### Medicamentos ya diluidos

Tome \_\_ ampolla(s) de cada \_\_\_\_ horas



Si su respiración no mejora después de su primer tratamiento rápido de inhalación (o nebulizador), haga lo siguiente:

---



---



---

Próxima cita en \_\_\_\_\_ semanas, meses. Siempre lleve a las citas médicas para el asma sus medicinas y el espaciador. Pregúntele a su doctor si los está usando correctamente.