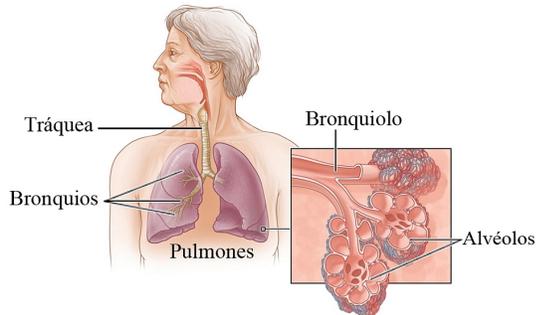


# EPOC - [COPD]



La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad que dificulta la respiración, pues el aire no sale fácilmente de los pulmones. Con el tiempo, la EPOC se agrava y puede provocar grave falta de aire, problemas del corazón e incluso la muerte.

La EPOC no tiene cura, pero puede manejarse. La mejor forma de frenar la enfermedad es dejar de fumar. Los medicamentos pueden reducir o aliviar los síntomas. También podría ayudarle a sentirse mejor hacer cambios en su estilo de vida, como hacer ejercicio, practicar ejercicios de respiración y hacer pausas para descansar.

## Problemas pulmonares relacionados con la EPOC

La bronquitis crónica y el enfisema son dos problemas pulmonares que a menudo

conducen a la EPOC. Los dos pueden ser causados por fumar tabaco. La mayoría de las personas que tienen EPOC son fumadores.

- La **bronquitis crónica** es una inflamación que estrecha los conductos que llevan aire a los pulmones, lo cual dificulta la respiración. El síntoma principal es una tos que produce mucosidad.
- El **enfisema** se presenta cuando se dañan los alvéolos pulmonares, lo que deja el aire atrapado en los pulmones. Esto causa dificultad para respirar y falta de aire, que se agrava con el tiempo. El daño en los pulmones es permanente y no puede curarse.

La EPOC también puede ser causada por otros problemas pulmonares.

- **Inhalar irritantes pulmonares** por mucho tiempo puede causar EPOC. Algunos ejemplos son humo de tabaco de otras personas, contaminación del aire, polvos industriales y emanaciones químicas.
- El **asma** es una enfermedad de largo plazo (crónica) que provoca hinchazón y espasmos o contracciones en los conductos que llevan aire a los pulmones. El asma puede causar problemas respiratorios, sibilancias (respiración con silbidos), opresión en el pecho y tos. Al igual que la EPOC, el asma afecta a los pulmones y puede tener síntomas similares, como falta de aire. Las personas con asma tienen más probabilidades de desarrollar EPOC.