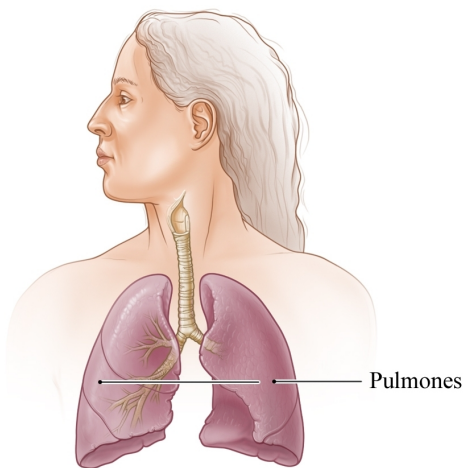


EPOC: Exacerbaciones - [COPD: Exacerbations]



Si tiene enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la falta de aire habitual podría empeorar de repente. Podría empezar a toser con más frecuencia y tener más mucosidad (flema). Este agravamiento se conoce como exacerbación de la EPOC.

Una infección pulmonar o la contaminación del aire pueden desencadenar una exacerbación. A veces, puede producirse tras un cambio repentino de temperatura o al estar en un lugar donde hay sustancias químicas. Es posible que no siempre sepa la causa.

Colabore con su médico para crear un plan para manejar una exacerbación. Es posible que pueda controlar una exacerbación si está preparado.

¿Qué debe hacer si tiene una exacerbación de la EPOC?

Puede ser una **emergencia que ponga en peligro la vida**. **No entre en pánico** si comienza a tener una exacerbación. Un tratamiento rápido en el hogar podría ayudarle a prevenir problemas respiratorios graves.

Trate de utilizar su inhalador de alivio rápido en primer lugar. Si los síntomas no mejoran

después de utilizar sus medicamentos, pídale a alguien que lo lleve a una sala de emergencias.

Llame al 911 si:

- También está teniendo dolor de pecho.
- Siente como si se estuviera asfixiando.
- No está seguro de qué tan grave es su exacerbación.

Después del tratamiento, la mayoría de las personas se recuperan. Tienen la misma cantidad de falta de aire que tenían antes de la exacerbación.

¿Cuáles son los signos de advertencia?

Cuando tiene una exacerbación de la EPOC, sus síntomas normales empeoran repentinamente:

- Tiene más falta de aire y sibilancia (respiración con silbidos).
- Tiene más tos con o sin mucosidad.
- Tiene un cambio en el color o en la cantidad de mucosidad.
- Tiene fiebre.
- No puede dormir y se siente muy cansado.
- Está deprimido o confuso.

¿Qué tratamiento requiere?

El tratamiento depende de qué tan graves son sus síntomas. Podría tener que ir al médico o a una clínica varias veces para recibir tratamiento. O podría tener que ir al hospital.

- Si tiene que ir al hospital, es posible que durante un breve tiempo necesite una máquina para ayudarle a respirar. Esta máquina se conoce como respirador. Se utiliza sólo si el medicamento no ayuda.
- Es posible que le administren oxígeno.
- Si tiene una infección pulmonar, podrían darle antibióticos.

- Es posible que necesite pastillas de corticosteroides durante un breve tiempo, si no los está tomando ya.

En caso de ser necesario, podría recibir otros tratamientos. Por lo general, esto se debe a que los primeros tratamientos no ayudaron o a que tiene problemas de salud.

- Si está deshidratado, es posible que necesite líquidos por vía intravenosa (en una vena).

- Podría requerir otros medicamentos para ayudar a abrir las vías respiratorias en los pulmones. Éstos se llaman broncodilatadores.
- Si tiene acumulación de líquido en su cuerpo, es posible que necesite unos medicamentos llamados diuréticos.