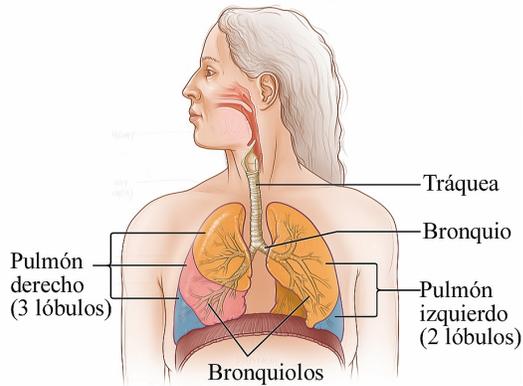


EPOC: Cómo tratar la neumonía en el hogar - [COPD: How to Treat Pneumonia at Home]



La neumonía es una infección de los pulmones, generalmente causada por bacterias o un virus. Si usted tiene enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la neumonía puede causarle graves problemas de respiración. La EPOC también le dificulta expulsar mucosidad de los pulmones.

La neumonía puede ser leve o muy grave. Usted podría tardar unas cuantas semanas o hasta unos meses en recuperarse, dependiendo de qué tan enfermo esté. En ocasiones se puede tratar la neumonía en casa, con atención adecuada y bajo la supervisión del médico. Sin embargo, podría necesitar ir al hospital si estuviera muy enfermo o tuviera graves problemas para respirar.

Si usted tiene EPOC y neumonía, es posible que necesite tomar medicamentos esteroides durante un período breve. Es importante que los tome exactamente como se lo indique el médico durante todo el tiempo del tratamiento, pues de otro modo podría volver a enfermarse. Estos medicamentos tienen pocos efectos secundarios cuando se toman por poco tiempo.

Tratamiento de neumonía bacteriana

Los médicos usan antibióticos para tratar la neumonía causada por bacterias. Su médico elegirá el antibiótico basándose en su edad, sus síntomas y si necesita o no ir al hospital. El primer antibiótico que se prueba por lo general actúa contra un rango amplio de bacterias. Es lo que se llama un antibiótico de espectro amplio. Si usted no mejora, o empeora, podrían hacerle pruebas para encontrar la bacteria exacta que está causando la enfermedad. Las pruebas también pueden mostrar si la bacteria es resistente al antibiótico.

Recomendaciones para tomar antibióticos

- Infórmele a su médico de todos los medicamentos o remedios herbales que está tomando. Algunos pueden interferir con los antibióticos.
- Si su médico le receta antibióticos, tómelos exactamente como se lo indique. No omita ninguna dosis ni deje de tomar el medicamento, aunque usted se sienta mejor. Necesita tomar todo el medicamento para evitar volver a enfermarse.
- Nunca guarde los antibióticos para la próxima vez que se enferme.
- No tome antibióticos que hayan sido recetados a otra persona. Pueden no funcionar para su enfermedad, y su tratamiento podría tardar más tiempo.

Neumonía viral

La neumonía también puede ser causada por virus, como los que causan la gripe y la varicela. Los antibióticos no funcionan para una neumonía causada por virus. La neumonía

por varicela, que es poco común, se puede tratar con un medicamento antiviral.

Cómo cuidarse en el hogar

- Tome acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Advil, Motrin) para ayudar a bajar la fiebre y aliviar el dolor de pecho producido por la tos. **Pregúntele a su médico antes de utilizar cualquier medicamento de venta libre.**
- Descanse y duerma lo suficiente. Puede sentirse débil y cansado durante un período de hasta 6 semanas, pero su nivel de energía mejorará con el paso del tiempo.
- Beba abundante agua u otros líquidos claros para prevenir la deshidratación, a menos que su médico le diga que restrinja los líquidos. Si tiene una enfermedad del riñón, del corazón o del hígado y tiene que limitar los líquidos, hable con su médico antes de aumentar su consumo.
- Trate la tos para que pueda descansar. La tos con mucosidad de los pulmones es común si tiene neumonía y puede durar semanas. Pero si la tos le impide descansar o le causa gran fatiga y dolor en el pecho, hable con su médico.
- Si necesita medicamentos inhalados, tómelos exactamente como le diga el médico.
- Utilice un humidificador para aumentar la humedad del aire. El aire seco empeora la tos. Siga las indicaciones para limpiar el aparato.
- No fume y evite el humo de otros. Fumar hará que la tos dure más tiempo.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Utilice pañuelos desechables y deséchelos de inmediato.
- Si le dieron un espirómetro para medir el funcionamiento de los pulmones, úselo según las indicaciones. Esto puede ayudar a su médico a saber cómo va su recuperación.

Cuándo llamar al médico

Si tiene graves problemas para respirar, llame al 911 de inmediato.

Llame a su médico de inmediato si:

- Tiene falta de aire o respiración sibilante (con silbidos) que empeora rápidamente.
- Su tos es más profunda o más frecuente que antes, sobre todo si nota más mucosidad (esputo) o un cambio de color en ella.
- Tose sangre.
- Tiene más hinchazón en las piernas o el vientre.
- Tiene fiebre alta (más de 100°F [37.8°C]).
- Siente dolor de pecho intenso.
- Tiene síntomas de gripe.
- Nota que su medicamento no está funcionando tan bien como antes.
- Usa oxígeno en casa y siente que necesita más. Use sólo la cantidad que le haya recomendado el médico. Para algunas personas que tienen EPOC, demasiado oxígeno puede ser peligroso.
- Usted usa oxígeno y se siente perezoso o inconsciente.

Si sus síntomas se agravan de pronto, podría estar teniendo una exacerbación de la EPOC. El tratamiento rápido podría ayudarle a prevenir problemas graves de respiración y una estancia en el hospital.

Llame a su médico si:

- Tiene fiebre con un fuerte dolor de cabeza y rigidez en el cuello.
- Tiene señales de necesitar más líquidos. Podría tener los ojos hundidos y la boca seca y orinar sólo poca cantidad de color oscuro.
- No puede mantener líquidos o medicamentos en el estómago.
- Tiene una tos profunda y mucha mucosidad.

- Se siente demasiado cansado como para comer o beber.
- Tiene nuevos síntomas, como dolor de garganta, dolor de oídos o salpullido.
- No mejora como se esperaba.
- Tiene problemas con su medicamento.